

Dumbo se sirkus-grondboontjiefotter-bondeltjies

VOORBEREIDINGSTYD: 25 minute

BESTANDELE:

- Een koppie grondboontjiefotter
- Een koppie heuning
- 3-4 koppies geroosterde hawerontbytgraan
- Perkamentpapier

HOE OM DIT TE MAAK:

1. Voeg grondboontjiefotter en heuning saam in 'n mikrogolf-veilige bak.
2. Verhit in die mikrogolfoond vir een minuut. Haal versigtig uit en roer liggies.
3. Plaas die hawerontbytgraan in 'n bakpan.
4. Gebruik 'n groot houtlepel om die hawerontbytgraan in kleiner stukkies te maal. Dit sal tekstuur in jou bondeltjies skep.
5. Meng die gemaalde hawerontbytgraan saam met die heuning en grondboontjiefotter.
6. Plaas die perkamentpapier in 'n bakpan.
7. Gebruik 'n lepel wat met olie gesmeer is, en skep 2,5 sentimeter-bondeltjies in die bakpan.
8. Plaas die bak in die yskas en los dit vir 15 minute of totdat dit gestol het.
9. Haal dit uit die yskas uit en vorm die mengsel in perfekte klein bondeltjies voordat dit bedien word.

